CITTA' DI TORINO

DIPARTIMENTO SERVIZI EDUCATIVI
DIVISIONE AMMINISTRATIVA CONCILIAZIONE DEI TEMPI E DELLE FAMIGLIE
Unità Operativa Ristorazione scolastica ed Educazione alimentare

MENU PRIMAVERA/ESTATE
SCUOLE DELL'OBBLIGO

ANNO SCOLASTICO 2025 – 2026

ristorazione
scuole torino

I menu per l'anno scolastico 2025/26 sono elaborati dall'Unità Operativa Ristorazione scolastica e educazione alimentare del Dipartimento Servizi Educativi, sono controllati e vidimati dal Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASL Città di Torino, si articolano in quattro settimane con la seguente rotazione:

dal 10 Settembre 2025 al 10 ottobre 2025: prosegue il menu estivo dell'a.s. 2024/2025;

dal 13 ottobre 2025 al 27 febbraio 2026 menu invernale a partire dalla prima settimana;

dal 02 Marzo 2026 al 30 aprile 2026 menu primaverile;

dal 4 Maggio 2026 al 16 ottobre 2026 menu estivo.

Caratteristiche del menu ordinario

Nella settimana si alternano primi piatti asciutti e in brodo. Nel corso della settimana saranno somministrati secondi piatti, con la frequenza di una volta a settimana, a base di carne, di pesce, di uova, di formaggio e di legumi. Nel mese è presente una giornata con menu vegano. I contorni saranno somministrati sia cotti sia crudi. L'ortofrutta del menu è sempre di stagione, a eccezione di eventuali alimenti surgelati.

Prodotti surgelati: pesce, spinaci, erbette, costine, fagiolini, piselli

CALENDARIO STAGIONALITÀ ORTOFRUTTA

GENNAIO

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: bietola da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche

FEBBRAIO

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: bietola da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche

MARZO

Frutta: Arance, Kiwi, Limoni, Mele, Pere. Verdura: bietola da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci

APRILE

Frutta: Arance, Kiwi, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Aglio, bietola da coste, Carote, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Insalate, Radicchio, Ravanelli, Sedano, Spinaci

MAGGIO

Frutta: Kiwi, Mele, Meloni, Pere: Verdura: Aglio, bietola da coste, Carote, Cavoli, Fagiolini, Finocchi, Insalate, Pomodori, Radicchio, Sedano, Spinaci

GIUGNO

Frutta: Albicocche, Meloni, Pesche. Verdura: Aglio, bietola da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Fave, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucchine

LUGLIO

Frutta: Albicocche, Anguria, Fichi, Meloni, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, bietola da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Fagiolini, Fave, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucchine

AGOSTO

Frutta: Anguria, Mele, Meloni, Pere, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, bietola da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucche, Zucchine

SETTEMBRE

Frutta: Mele, Meloni, Pere, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, bietola da coste, Carote, Broccoli, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Spinaci, Zucche, Zucchine

OTTOBRE

Frutta: Clementine, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Aglio, bietola da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Melanzane, Peperoni, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci, Zucche

NOVEMBRE

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Aglio, bietola da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci, Zucche

DICEMBRE

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: bietola da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU PRIMAVERILE ORDINARIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **SCALOPPINA DI TACCHINO LIMONE E SALVIA** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **FRITTATA DI SPINACI** INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON FARRO **TORTINO DI ERBETTE** CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **COSCIA DI POLLO AL FORNO** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO** PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO OLIO E PARMIGIANO **CROCCHETTE DI PLATESSA AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CECI CON FARRO **UOVO SODO** FINOCCHI GRATINATI AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** CAVOLFIORE SALTATO ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** INSALATA VERDE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO **SVIZZERINA DI BOVINO** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU PRIMAVERILE SENZA CARNE DI MAIALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **SCALOPPINA DI TACCHINO LIMONE E SALVIA** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **FRITTATA DI SPINACI** INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON FARRO **TORTINO DI ERBETTE** CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **COSCIA DI POLLO AL FORNO** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO** PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO OLIO E PARMIGIANO **CROCCHETTE DI PLATESSA AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CECI CON FARRO **UOVO SODO** FINOCCHI GRATINATI AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** CAVOLFIORE SALTATO ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** INSALATA VERDE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO **SVIZZERINA DI BOVINO** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU PRIMAVERILE SENZA CARNE DI BOVINO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **SCALOPPINA DI TACCHINO LIMONE E SALVIA** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **FRITTATA DI SPINACI** INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON FARRO **TORTINO DI ERBETTE** CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **COSCIA DI POLLO AL FORNO** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **LENTICCHIE SALTATE** PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO OLIO E PARMIGIANO **CROCCHETTE DI PLATESSA AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'0LIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CECI CON FARRO **UOVO SODO** FINOCCHI GRATINATI AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** CAVOLFIORE SALTATO ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL POMODORO E BESCIAMELLA **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** INSALATA VERDE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO **CECI AL ROSMARINO** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU PRIMAVERILE SENZA CARNE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **FRITTATA DI SPINACI** INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON FARRO **TORTINO DI ERBETTE** CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **BURGER DI PATATE E CECI** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **LENTICCHIE SALTATE** PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO OLIO E PARMIGIANO **CROCCHETTE DI PLATESSA AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'0LIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CECI CON FARRO **UOVO SODO** FINOCCHI GRATINATI AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** CAVOLFIORE SALTATO ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL POMODORO E BESCIAMELLA **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** INSALATA VERDE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO **CECI AL ROSMARINO** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU PRIMAVERILE SENZA CARNE E PESCE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **BURGER VEGETALE** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **FRITTATA DI SPINACI** INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON FARRO **TORTINO DI ERBETTE** CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **FORMAGGIO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **BURGER DI PATATE E CECI** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **LENTICCHIE SALTATE** PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO OLIO E PARMIGIANO **FRITTATINA** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CECI CON FARRO **UOVO SODO** FINOCCHI GRATINATI AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** CAVOLFIORE SALTATO ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL POMODORO E BESCIAMELLA **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** INSALATA VERDE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO **CECI AL ROSMARINO** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE POMODORO E OLIVE **FORMAGGIO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU PRIMAVERILE SENZA PROTEINE ANIMALI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE MOUSSE ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO **CECI AL ROSMARINO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AGLI AROMI **BURGER VEGETALE** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **FAGIOLI IN INSALATA** INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON FARRO **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO OLIO E ZAFFERANO **CECI AL ROSMARINO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **BURGER DI PATATE E CECI** PATATE LESSE PANE MOUSSE ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL POMODORO **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **LENTICCHIE SALTATE** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO **FAGIOLI IN INSALATA** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO ALL'OLIO **BURGER DI PATATE E CECI** FAGIOLINI SALTATI ALL'0LIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CECI CON FARRO **LENTICCHIE IN UMIDO** FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **LENTICCHIE SALTATE** CAVOLFIORE SALTATO ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO **FAGIOLI IN INSALATA** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO **BURGER VEGETALE** INSALATA VERDE PANE MOUSSE ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO **CECI AL ROSMARINO** PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE POMODORO E OLIVE **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU PRIMAVERILE SENZA GLUTINE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE S.G. AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE S.G. YOGURT ALLA FRUTTA	**PASSATO DI VERDURA CON RISO** **SCALOPPINA DI TACCHINO S.G. LIMONE E SALVIA** **PATATE LESSE** **PANE S.G.** **FRUTTA DI STAGIONE**	**PIZZA S.G. AL POMODORO** **FORMAGGIO** **INSALATA VERDE** **GRISSINI S.G.** **FRUTTA DI STAGIONE**	CASERECCI S.G. AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO S.G.** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON RISO **FRITTATA DI SPINACI** INSALATA DI FINOCCHI PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI S.G. AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON RISO **TORTINO DI ERBETTE** CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE S.G. DI MERLUZZO AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA S.G. **COSCIA DI POLLO AL FORNO** PUREA DI PATATE PANE S.G. YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI S.G. AL PESTO **FORMAGGIO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA S.G. **POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO S.G.** PUREA DI PATATE PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA S.G. **FAGIOLI IN INSALATA** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (*equosolidale*)	RISO OLIO E PARMIGIANO **CROCCHETTE DI PLATESSA AL FORNO S.G.** FAGIOLINI SALTATI ALL'0LIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CECI CON RISO **UOVO SODO** FINOCCHI GRATINATI AL FORNO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** CAVOLFIORE SALTATO ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU S.G. **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI SG. ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE S.G.** INSALATA VERDE PANE S.G. YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO **SVIZZERINA DI BOVINO S.G.** PATATE LESSE PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	PENNE S.G. POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO S.G.** INSALATA DI CAROTE PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU ESTIVO ORDINARIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA ALLE ZUCCHINE **SCALOPPINA DI TACCHINO LIMONE E SALVIA** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **SFORMATO DI ZUCCHINE E MENTA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI ALLA NORMA **FORMAGGIO** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO **TORTINO DI ERBETTE** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE DI MERLUZZO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MELONE/ANGURIA	BRODO VEGETALE CON PASTINA **COSCIA DI POLLO AL FORNO** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE **POLPETTE. DI BOVINO IN UMIDO** PUREA DI PATATE PANE MELONE/ANGURIA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO AL POMODORO **CROCCHETTE DI PLATESSA AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **UOVO SODO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **SVIZZERINA DI BOVINO** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PENNE POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU ESTIVO SENZA CARNE DI MAIALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA ALLE ZUCCHINE **SCALOPPINA DI TACCHINO LIMONE E SALVIA** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **SFORMATO DI ZUCCHINE E MENTA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI ALLA NORMA **FORMAGGIO** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO **TORTINO DI ERBETTE** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MELONE/ANGURIA	BRODO VEGETALE CON PASTINA **COSCIA DI POLLO AL FORNO** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE **POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO** PUREA DI PATATE PANE MELONE/ANGURIA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO AL POMODORO **CROCCHETTE DI PLATESSA AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **UOVO SODO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **SVIZZERINA DI BOVINO** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PENNE POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU ESTIVO SENZA CARNE DI BOVINO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA ALLE ZUCCHINE **SCALOPPINA DI TACCHINO LIMONE E SALVIA** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **SFORMATO DI ZUCCHINE E MENTA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI ALLA NORMA **FORMAGGIO** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO **TORTINO DI ERBETTE** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MELONE/ANGURIA	BRODO VEGETALE CON PASTINA **COSCIA DI POLLO AL FORNO** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE **LENTICCHIE SALTATE** PUREA DI PATATE PANE MELONE/ANGURIA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO AL POMODORO **CROCCHETTE DI PLATESSA AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'0LIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **UOVO SODO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL POMODORO E BESCIAMELLA **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **CECI AL ROSMARINO** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PENNE POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU ESTIVO SENZA CARNE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA ALLE ZUCCHINE **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **SFORMATO DI ZUCCHINE E MENTA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI ALLA NORMA **FORMAGGIO** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO **TORTINO DI ERBETTE** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MELONE/ANGURIA	BRODO VEGETALE CON PASTINA **BURGER DI PATATE E CECI** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE **LENTICCHIE SALTATE** PUREA DI PATATE PANE MELONE/ANGURIA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO AL POMODORO **CROCCHETTE DI PLATESSA AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'0LIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **UOVO SODO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL POMODORO E BESCIAMELLA **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **CECI AL ROSMARINO** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PENNE POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU ESTIVO SENZA CARNE E PESCE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA ALLE ZUCCHINE **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PIZZA AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL PESTO **BURGER VEGETALE** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **SFORMATO DI ZUCCHINE E MENTA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI ALLA NORMA **FORMAGGIO** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO **TORTINO DI ERBETTE** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **FORMAGGIO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MELONE/ANGURIA	BRODO VEGETALE CON PASTINA **BURGER DI PATATE E CECI** PUREA DI PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL PESTO **FORMAGGIO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE **LENTICCHIE SALTATE** PUREA DI PATATE PANE MELONE/ANGURIA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA **FAGIOLI IN INSALATA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO AL POMODORO **FRITTATINA** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **UOVO SODO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL POMODORO E BESCIAMELLA **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE** ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **CECI AL ROSMARINO** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PENNE POMODORO E OLIVE **FORMAGGIO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU ESTIVO SENZA PROTEINE ANIMALI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE MOUSSE ALLA FRUTTA	PASTA ALLE ZUCCHINE **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PIZZA AL POMODORO **CECI AL ROSMARINO** INSALATA VERDE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AGLI AROMI **BURGER VEGETALE** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON FARRO **FAGIOLI IN INSALATA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	RISO OLIO E ZAFFERANO **CECI AL ROSMARINO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MELONE/ANGURIA	BRODO VEGETALE CON PASTINA **BURGER DI PATATE E CECI** PATATE LESSE PANE MOUSSE ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI AL POMODORO **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE **LENTICCHIE SALTATE** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	FUSILLI AL POMODORO **FAGIOLI IN INSALATA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE BANANA (*equosolidale*)	RISO AL POMODORO **BURGER DI PATATE E CECI** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA **LENTICCHIE IN UMIDO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **LENTICCHIE SALTATE** INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO **FAGIOLI IN INSALATA** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI ALL'OLIO **BURGER VEGETALE** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MOUSSE ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO **CECI AL ROSMARINO** PATATE LESSE PANE MELONE/ANGURIA	PENNE POMODORO E OLIVE **PISELLINI SALTATI ALL'OLIO** INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA

intracom

ristorazione scuole torino

SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU ESTIVO SENZA GLUTINE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
MEZZE PENNE S.G. AL POMODORO **LENTICCHIE SALTATE** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE S.G. YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA S.G. ALLE ZUCCHINE **SCALOPPINA S.G. DI TACCHINO LIMONE E SALVIA** PATATE LESSE PANE S.G. MELONE/ANGURIA	PIZZA S.G. AL POMODORO **FORMAGGIO** INSALATA VERDE GRISSINI S.G. FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI S.G. AL PESTO **FILETTO DI PLATESSA GRATINATO S.G.** COSTINE SALTATE ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (*equosolidale*)	PASSATO DI CECI CON RISO **SFORMATO S.G. DI ZUCCHINE E MENTA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
RIGATONI S.G. ALLA NORMA **FORMAGGIO** INSALATA DI POMODORI PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	PASTA S.G. AL PESTO **TORTINO S.G. DI ERBETTE** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (equosolidale)	RISO ALLA MILANESE **CROCCHETTE S.G.DI MERLUZZO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE S.G. MELONE/ANGURIA	BRODO VEGETALE CON PASTINA S.G. **COSCIA DI POLLO AL FORNO** PUREA DI PATATE PANE S.G. YOGURT ALLA FRUTTA	RISO AGLI AROMI **CHILI VEGANO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE Vegan Menu
3a SETTIMANA				
SEDANINI S.G. AL PESTO **FORMAGGIO** CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	PASTA S.G. ALLE ZUCCHINE **POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO S.G.** PUREA DI PATATE PANE S.G. MELONE/ANGURIA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA S.G. **FAGIOLI IN INSALATA** INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE S.G. BANANA (*equosolidale*)	RISO AL POMODORO **CROCCHETTE S.G.DI PLATESSA AL FORNO** FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA S.G. **UOVO SODO** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
RISO AI PISELLI **FRITTATINA** INSALATA DI POMODORI PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE S.G. AL RAGU **FORMAGGIO** SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (*equosolidale*)	FUSILLI S.G. ALL'OLIO E PARMIGIANO **BURGER VEGETALE S.G.** ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE S.G. YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO **SVIZZERINA DI BOVINO S.G.** PATATE LESSE PANE S.G. MELONE/ANGURIA	PENNE S.G. POMODORO E OLIVE **FILETTO DI HALIBUT DORATO S.G.** INSALATA DI CAROTE PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA