



CITTA' DI TORINO

DIPARTIMENTO SERVIZI EDUCATIVI  
UNITÀ OPERATIVA RISTORAZIONE SCOLASTICA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE

---

**GARA EUROPEA A PROCEDURA APERTA TELEMATICA PER L'APPALTO DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA NEI NIDI D'INFANZIA COMUNALI, NELLE SCUOLE D'INFANZIA COMUNALI E STATALI E NELLE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO STATALI CON GESTIONE A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE. LOTTI N. 8. PERIODO GENNAIO 2023 - AGOSTO 2027**

.

**ALLEGATO 11 A AL CAPITOLATO TECNICO D'APPALTO**

**MENU MENSA FRESCA**

## MENU MENSA FRESCA MENU INVERNALE A.S. 2022/2023

|                     | LUNEDÌ                                                                                                                                                                                    | MARTEDÌ                                                                                                                                                                                          | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                           | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                            | VENERDÌ                                                                                                                                                                              |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° Settimana        | RAVIOLI DI MAGRO (B) AL POMODORO<br>TORTINO DI PATATE ERBETTE ETOFU<br>PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO (F)<br>PANE<br>DESSERT<br><br><b>YOGURT ALLA FRUTTA</b>                               | VELLUTATA DI VERDURA CON RISO (B)<br>POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO<br>BASTONCINI DI PATATE AL FORNO (F)<br>PANE<br>BANANA*<br><br><b>SPREMUTA D'ARANCIA CON BISCOTTI</b>                           | ORECCHIETTE (B) AL RAGU DI SOIA<br>COSCIA DI POLLO ARROSTO (F)<br>INSALATA MISTA (VERDE/CAROTE)<br>PANE<br>MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>BANANA*</b>                                   | PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA (B)<br>BRA DOP/CRESCENZA/STRACCHINO **<br>PATATE LESSE PREZZEMOLATE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>PIZZA (F) AL POMODORO</b> | FUSILLI(B) AL RAGU BIANCO VEGETALE<br>FILETTO DI PLATESSA DORATO (F)<br>COSTINE ALL'OLIO E PARMIGIANO<br>PANE<br>YOGURT ALLA FRUTTA<br><br><b>PANE CON CREMA DI NOCCIOLE E CACAO</b> |
| 2 settimana         | VELLUTATA DI PATATE E PORRI/► DI PATATE CON ORZO (B)<br>COTOLETTA DI LONZA IMPANATA<br>FAGIOLINI ALL'OLIO (F)<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA</b> | RISO (B) ALLA MILANESE<br>POLPETTE DI MERLUZZO (F)<br>PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>BANANA*</b>                                                           | PENNE RIGATE (B) AL POMODORO E TONNO<br>GRANA PADANO DOP<br>PIEMONTESE/ASIAGO DOP**<br>SPINACI SALTATI ALL'OLIO (F)<br>PANE<br>PESCHE SCIROPPATE/FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>TORTA DI MELE (F)</b> | RISO ALLA ZUCCA/► RISO ALLE VERDURE (B)<br>ARROSTO DI BOVINO (F)<br>PUREA DI PATATE<br>PANE<br>ANANAS FRESCO (E.S.) *<br><br><b>PANE E STRACCHINO</b>                              | CASARECCI (B) AL RAGU VEGETALE<br>LENTICCHIE E CECI IN UMIDO (F)<br>INSALATA VERDE<br>PANE<br>BANANA (E.S.) *<br><br><b>LATTE CORN FLAKES</b>                                        |
| 3° settimana<br>o S | LASAGNE AL RAGU* DI CARNE<br>MOZZARELLA<br>BROCCOLETTI<br>ALL'OLIO► COSTINE ALL'OLIO (F)<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>PANE CON BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE</b>             | PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO (B)<br>PETTO DI POLLO DORATO<br>PUREA DI PATATE (F)<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>YOGURT ALLA FRUTTA</b>                                          | POLENTA /► FUSILLI (B) ALL'OLIO E PARMIGIANOCC<br>SCALOPPA DI TACCHINO IN UMIDO (F)<br>FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>FOCACCIA (F)</b>                          | DITALI (B) AL POMODORO<br>CREPES DI MAGRO/FRITTATA DI VERDURECC (F)<br>CAROTE SALTATE AL BURRO<br>PANE<br>BANANA*<br><br><b>SPREMUTA D'ARANCIA CON POP CORN</b>                    | RISO (B) AL RAGU VEGETALE<br>PLATESSA GRATINATA (F)<br>INSALATA VERDE<br>PANE<br>BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE<br><br><b>BANANA *</b>                                              |
| 4° settimana<br>o S | SEDANINI (B) AL POMODORO E SOIAPOLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO (F)<br>SPINACI OLIO E PARMIGIANO<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>SPREMUTA D'ARANCIA CON FETTE BISCOTTATE</b>         | RISO(B) ALL'OLIO E PARMIGIANO/<br>HAMBURGER DI BOVINO (F)<br>JULIENNE DI FINOCCHI/FAGIOLINI AROMATICI ALL'OLIO<br>PANE<br>MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE<br><br><b>PANE CON OLIO E ORIGANO</b> | BRODO VEGETALE CON PASTINA(B)<br>SALSICCIA DI SUINO IN UMIDO<br>PATATE AL FORNO(F)<br>PANE<br>BANANA*<br><br><b>LATTE, CACAO (E.S.)C E FETTE BISCOTTATE</b>                                         | TORTIGLIONI (B) PISELLI E PROSCIUTTO/► PIZZA AL POMODORO(F)<br>MANZO STUFATO OLIO E LIMONE<br>INSALATA DI CAVOLO/► VERDE<br>PANE<br>SUCCO DI FRUTTA<br><b>FRUTTA COTTA</b>         | RISO AL POMODORO (B)<br>MOZZARELLA/STRACCHINO **<br>CAROTE AL ROSMARINO (F)<br>GRISSINI<br>BUDINO AL CIOCCOLATO<br><br><b>BANANA (E.S.)C</b>                                         |

(F) COTTURA IN FORNO IN LOCO (B) COTTURA PER MEZZO DI BOLLITORE IN LOCO MERENDE PER LA SCUOLA INFANZIA IN GRASSETTO CORSIVO

\* PRODOTTO EQUO SOLIDALE PRODOTTI SURGELATI . PISELLI, FAGIOLINI, SPINACI, COSTINE, PLATESSA, BASTONCINI MERLUZZO, NASELLO: \*\*PIATTI DA SOMMINISTRARSI ALTERNATIVAMENTE  
 ► VARIAZIONE STAGIONALITA'

NB LE COTTURE SEGNALATE SONO INDICATIVE, L'AC SI RISERVA DI MODIFICARNE LA TIPOLOGIA IN RELAZIONE ALLE VARIAZIONI DI MENU

# MENU MENSA FRESCA MENU ESTIVO A.S. 2022/2023

|                    | LUNEDÌ                                                                                                                                                                     | MARTEDÌ                                                                                                                                            | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                              | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                      | VENERDÌ                                                                                                                                                               |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° settimana<br>°S | PASSATO DI PATATE E CAROTE<br>CONFARRO(B)<br>SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU E MENTA (F)<br>SPINACI OLIO E PARMIGIANO (F)PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><b>YOGURT ALLA FRUTTA</b> | PIZZA AL POMODORO (F)<br>MOZZARELLA/STRACCHINO**<br>INSALATA DI POMODORO E OLIVE<br>GRISSINI<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><b>TORTA VARIEGATA (F)</b>   | CASARECCI (B) AL PESTO PATATE E FAGIOLINI<br>VITELLO TONNATO<br>INSALATA VERDE ESTIVA<br>PANE<br>MELONE/ANGURIA<br><b>PANE CON POMODORO OLIO E ORIGANO</b>                             | GNOCCHETTI SARDI (B) POMODORO E SOIA<br>POLPETTE DI NASELLO IN UMIDO (F)<br>PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO<br>PANE<br>BANANA (E.S.)*<br><b>FRUTTA FRESCA</b>                   | RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO (B)<br>TACCHINO FREDDO OLIO E LIMONE/PROSCIUTTO**<br>INSALATA VERDE CON POMODORI<br>PANE<br>ANANAS FRESCO (E.S.) *<br><b>BANANA (E.S.)</b> |
| 2 settimana<br>°S  | RIGATONI (B) POMODORO E BASILICO<br>POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO (F)<br>ZUCCHINE TRIFOLATE (F)PANE<br>SUCCO DI FRUTTA<br><b>BUDINO AL CIOCCOLATO</b>                      | VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA (B)<br>ARROSTO DI BOVINO<br>PATATE AL FORNO(F)<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><b>SUCCO DI FRUTTA CON BISCOTTI</b> | RISO (B) ALLA MILANESE<br>CANNELLINI SALVIA E ROSMARINO(F)<br>INSALATA MISTA (VERDE, CAROTE)<br>PANE<br>MIX FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE<br><b>BRUSCHETTA (F) AL POMODORO</b> | CONCHIGLIE (B) AL BURRO E SALVIA<br>PETTO DI POLLO DORATO (F)<br>FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><b>YOGURT ALLA FRUTTA</b>                       | PENNE (B) AL RAGU VEGETALE BIANCO<br>GRANA PADANO DOP<br>PIEMONTESE/MOZZARELLA**<br>INSALATA DI POMODORI<br>PANE<br>BANANA (E.S.) *<br><b>ANGURIA/MELONE **</b>       |
| 3 settimana<br>°S  | MACCHERONI (B) ALLA NORMA<br>BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE**<br>JULIENNE DI CAROTE<br>PANE<br>MOUSSE DI FRUTTA<br><b>TORTA MARGHERITA (F)</b>                                | RISO(B) AI PISELLI<br>SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA (F)<br>INSALATA VERDE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><b>BANANA *</b>                     | VELLUTATA DI ZUCCHINE CON ORZO (B)<br>TONNO/FRITTATA CAROTE E SPINACI**<br>PATATE AL FORNO (F)<br>PANE<br>MELONE<br><b>PIZZA (F) AL POMODORO FRESCO</b>                                | RISO(B) AL RAGU<br>CROCCHETTE DI RICOTTA SPINACI E MENTA (F)<br>INSALATA VERDE CON POMODORI<br>PANE<br>BANANA (E.S.) *<br><b>YOGURT ALLA FRUTTA</b>                          | SPAGHETTI (B) AL POMODORO E BASILICO<br>POLPETTE DI PLATESSA (F)<br>ZUCCHINE TRIFOLATE (F)<br>PANE<br>YOGURT ALLA FRUTTA<br><b>BUDINO ALLA VANIGLIA</b>               |
| 4 settimana<br>°S  | FUSILLI (B) AL RAGU DI SOIA<br>COTOLETTA DI LONZA<br>IMPANATA(F)INSALATA DI POMODORI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><b>ANGURIA/MELONE**</b>                              | CASARECCI (B) ALLE ZUCCHINE<br>FRITTATA DI VERDURE (F)<br>INSALATA MISTA (VERDE/CAROTE)<br>PANE<br>DESSERT<br><b>BANANA (E.S.)</b>                 | MEZZE PENNE IN BIANCO (B)<br>ROLATA DI TACCHINO<br>ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO (F)<br>PANE<br>BANANA (E.S.) *<br><b>FOCACCIA (F)</b>                                                    | RAVIOLI DI MAGRO(B) AL POMODORO<br>INSALATA DI CANNELLINI E TONNO<br>CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO (F)<br>PANE<br>SUCCO DI FRUTTA<br><b>FRUTTA FRESCA CON BISCOTTI (E.S.)</b> | VELLUTATA DI VERDURE CON RISO(B)<br>TOMINO/MOZZARELLA**<br>BRUSCHETTA (F) AL POMODORO<br>GRISSINI<br>FRUTTA DI STAGIONE<br><b>YOGURT ALLA FRUTTA</b>                  |

(F) COTTURA IN FORNO IN LOCO (B) COTTURA PER MEZZO DI BOLLITORE IN LOCO MERENDE PER LA SCUOLA INFANZIA V. MONASTIR IN GRASSETTO CORSIVO

C PRODOTTO EQUO SOLIDALE

PRODOTTI SURGELATI: PISELLI, FAGIOLINI, SPINACI, COSTINE, PLATESSA, BASTONCINI MERLUZZO, NASELLO

CCPIATTI DA SOMMINISTRARSI ALTERNATIVAMENTE

NB LE COTTURE SEGNALE SONO INDICATIVE, L'AC SI RISERVA DI MODIFICARNE LA TIPOLOGIA IN RELAZIONE ALLE VARIAZIONI DI MENU