



DISPOSIZIONI PER L'ACCESSO NEI LOCALI DELLA PALESTRA PER LA LEZIONE DI EDUCAZIONE FISICA

Si porta all'attenzione delle famiglie le disposizioni da seguire per la lezione di **EDUCAZIONE FISICA** al fine di ridurre le situazioni di rischio e tutelare la salute dei propri figli.

Gli **ALUNNI** sono tenuti a **RECARSI A SCUOLA** con l'**ABBIGLIAMENTO SPORTIVO GIÀ INDOSSATO** e consistente in indumenti comodi e adatti al clima (tuta da ginnastica e/o pantaloncini e maglietta girocollo a maniche corte e di lunghezza adeguata da coprire addome e fianchi).

MATERIALE RICHIESTO

SACCA o ZAINETTO contenente:

- ✓ **SCARPE DA GINNASTICA PULITE** e con suole antiscivolo custodite in un sacchetto
- ✓ **SALVIETTE UMIDIFICATE** per detergersi dopo la lezione
- ✓ **MASCHERINA** fornita dall'Istituzione scolastica

PRIMA DI USCIRE DALL'AULA SARA' NECESSARIO:

- ✓ Rimuovere gli apparecchi ortodontici mobili.
- ✓ Lasciare a casa orecchini, anelli, collane, bracciali, orologi e riporre nello zaino gli occhiali (questi ultimi se non strettamente indispensabili).

SPOSTAMENTO AULA – PALESTRA

- ✓ Lo spostamento della classe nel percorso aula - palestra sarà effettuato con gli allievi, **SEMPRE DOTATI DI MASCHERINA** e disposti in **FILA INDIANA** garantendo il distanziamento tra le file, minimo pari a 100 cm.

INGRESSO IN PALESTRA

- ✓ All'ingresso in palestra gli alunni si **DETERGERANNO** le **MANI** con il **GEL IGIENIZZANTE**.

LEZIONE

Durante la lezione gli alunni dovranno:

- ✓ **INDOSSARE LA MASCHERINA INFILATA NEL BRACCIO** in modo da indossarla al rientro in classe, in bagno o in qualunque momento in cui, in presenza di altre persone, non sia possibile mantenere il distanziamento di almeno un metro.
- ✓ **OCCUPARE** durante le attività **LO SPAZIO** prescritto e indicato dai contrassegni adesivi mantenendo obbligatoriamente il **DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE DI ALMENO DUE METRI**.
- ✓ **NON ci sarà attività di contatto**
- ✓ **Accedere ai servizi solo in caso di stretta necessità, utilizzando quelli riservati alla scuola.**
- ✓ **Indossare scarpe da ginnastica con velcro o i bambini dovranno essere in grado di allacciarle da soli**
- ✓ **Legare i capelli con un elastico personale.**
- ✓ **INFORMARE LA DOCENTE SUL PROPRIO STATO DI SALUTE** segnalando immediatamente condizioni di malessere anche momentaneo.
- ✓ **Dopo l'attività sportiva l'insegnante provvederà alla sanificazione attrezzi / materiale dopo ogni uso**

SPOTAMENTO PALESTRA - AULA

✓ Lo spostamento della classe nel percorso palestra - aula sarà preceduto dalla **IGIENIZZAZIONE DELLE MANI** ed effettuato con gli allievi, **SEMPRE DOTATI DI MASCHERINA** e disposti in **FILA INDIANA** garantendo il distanziamento tra le file, minimo pari a 100 cm.

ESONERI DALLA LEZIONE DI EDUCAZIONE FISICA

- ✓ Nel caso gli **ALUNNI** siano affetti da **PARTICOLARI PATOLOGIE** o da **INDISPOSIZIONI TEMPORANEE** (es: fratture, postumi di interventi chirurgici, ecc.) che pregiudichino la partecipazione degli stessi alle attività pratiche, è necessario far pervenire il **CERTIFICATO MEDICO** che attesti la durata dell'esonero.

Torino, 19.10.2020

La docente Prof.ssa Valentina Vaianella

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Monica Rosso

firma autografa sostituita a mezzo stampa

ai sensi dell'articolo 3, comma 2

Decreto legislativo 39/1993