

SCUOLA PRIMARIA CAIROLI

SENTIMENTI
ED EMOZIONI
A
CONFRONTO



Cosa sono le emozioni?

Le emozioni sono stati d'animo momentanei, a breve durata, sono delle risposte immediate a degli stimoli e fanno parte del nostro DNA da moltissimi anni.

Sono gestite da una parte del cervello che si chiama SISTEMA LIMBICO= CENTRO DI ELABORAZIONE EMOTIVA. E' separato dalla corteccia celebrale, che si occupa di tutti i pensieri coscienti, per cui su di esso non abbiamo nessun potere.

ELIF: i colori della vita

EMMA: conseguenze di qualcosa che fai

GIORGIA: qualcosa che senti nella pancia

ANTO: qualcosa che senti nel cuore

ADAM: l'amore per qualcuno

DARIO: qualcosa che esprimi

ELEONORA: sono stati d'animo

MARTIN: voler bene

ELISA: ciò che provi

MARWADA: ci aiuta a distinguere il buono e il cattivo

FIORELLA: qualcosa che pensiamo

ASSIA: reazioni

MATTEO: può essere provocato dall'esterno

AMALIA: sensazioni

SIMONE: gioco

LE

EMOZIONI

PER NOI



RABBIA



MALINCONIA



GIOIA



PAURA



DOLORE



DISGUSTO

RABBIA



GIOIA



PAURA



RABBIA

TRISTEZZA



NOSTALGIA



SENSO DI COLPA



GIOIA

SPERANZA



STUPORE



GIOIA



GIOIA

COSA SONO I SENTIMENTI?

I SENTIMENTI E LE EMOZIONI SONO STRETTAMENTE CORRELATI, MA NON SONO LA STESSA COSA.

I SENTIMENTI SI SVILUPPANO NELLA NOSTRA TESTA E SI ACQUISISCONO ATTRAVERSO LE ESPERIENZE, PER ESEMPIO SE FREQUENTO UNA PERSONA PER TANTO TEMPO, SE LA CONOSCO CON IL TEMPO LE VORRÒ BENE. VOLERLE BENE È UN SENTIMENTO.

EMOZIONI

GIOIA

PAURA

ENTUSIAMO

RABBIA

DESIDERIO

SENTIMENTI

FELICITA'

PREOCCUPAZIONE

CONTENTEZZA

AMAREZZA

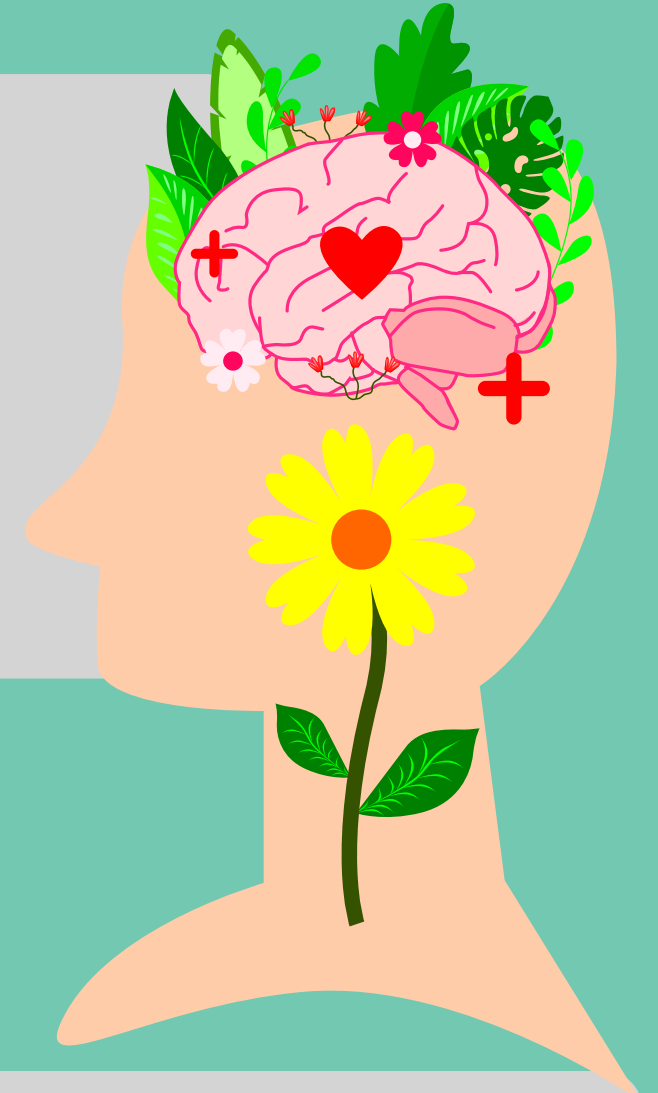
AMORE

COSA VOGLIO LASCIARE INDIETRO?

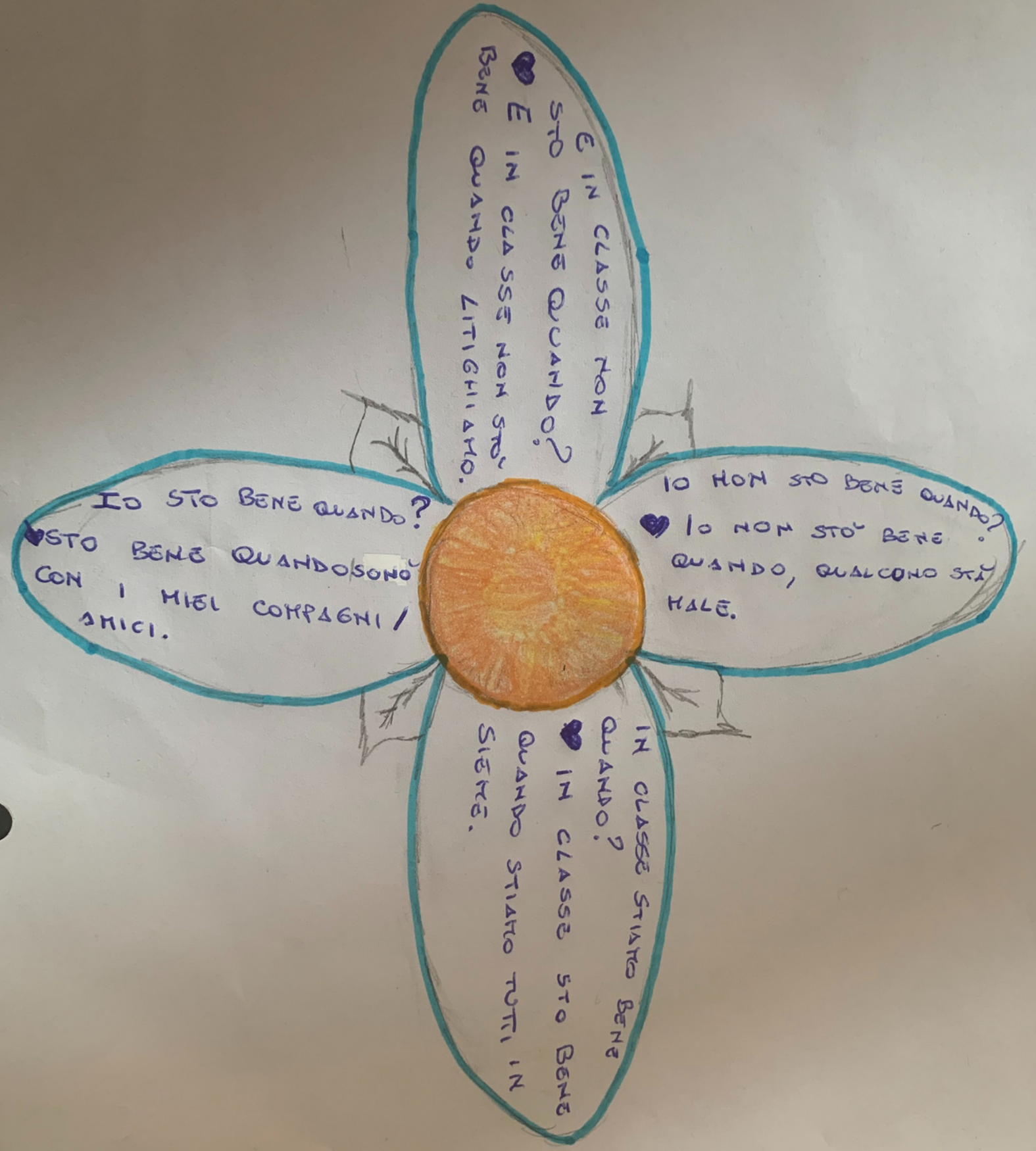
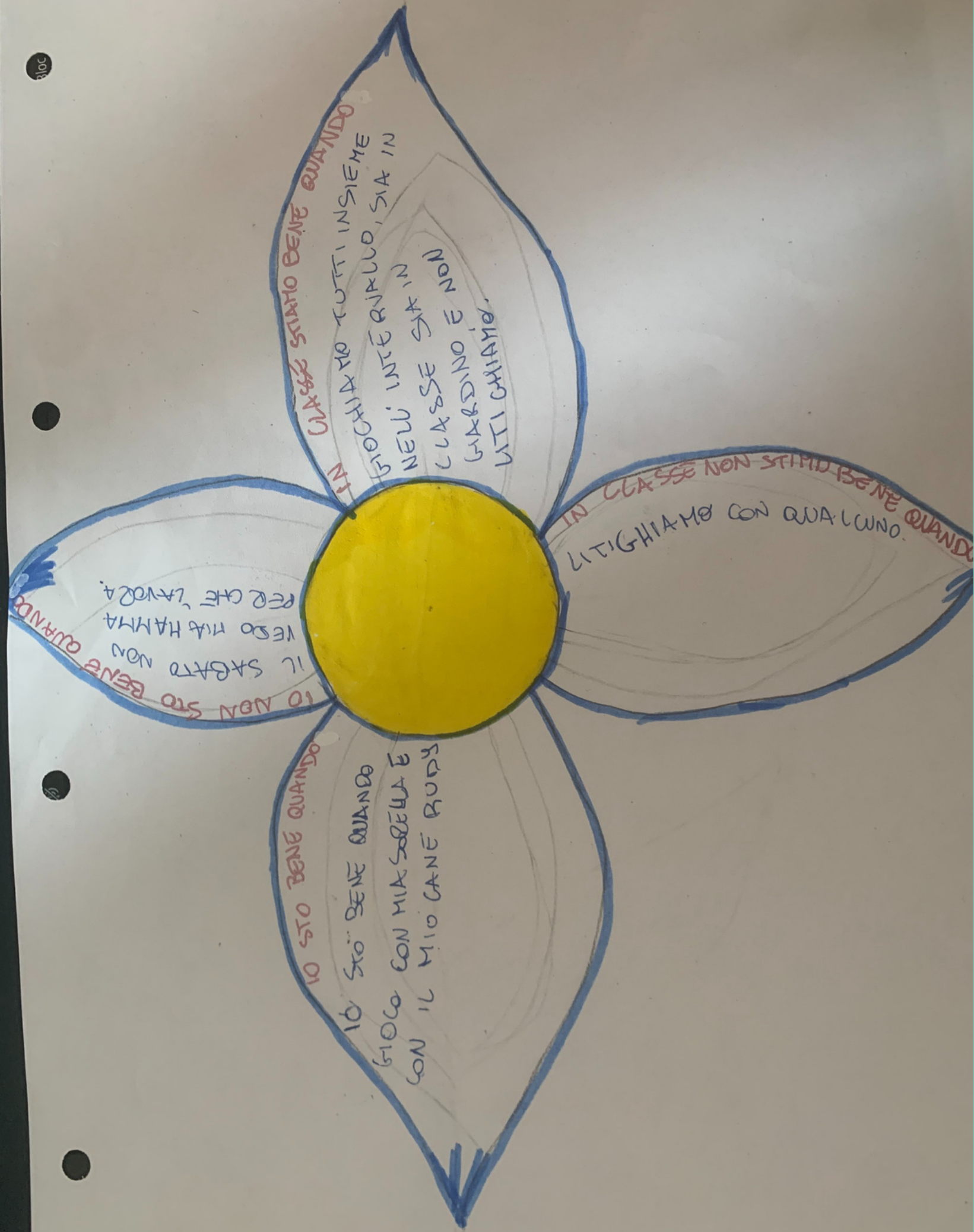
IN GRUPPO ABBIAMO PARLATO DELLE EMOZIONI E DEGLI STATI D'ANIMO CHE CI FANNO STARE MALE, E CON LE MAESTRE ABBIAMO DECISO DI COLORARE DEI SASSOLINI CON I COLORI DELLE EMOZIONI, CHE PER NOI SONO PESANTI E CHE VORREMMO LASCIARE IN CLASSE CUSTODITI DALLE MAESTRE, IN MODO DA COMINCIARE IL VIAGGIO VERSO LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO PIÙ LEGGERI.



CONCETTO DI BENESSERE DELL'OMS



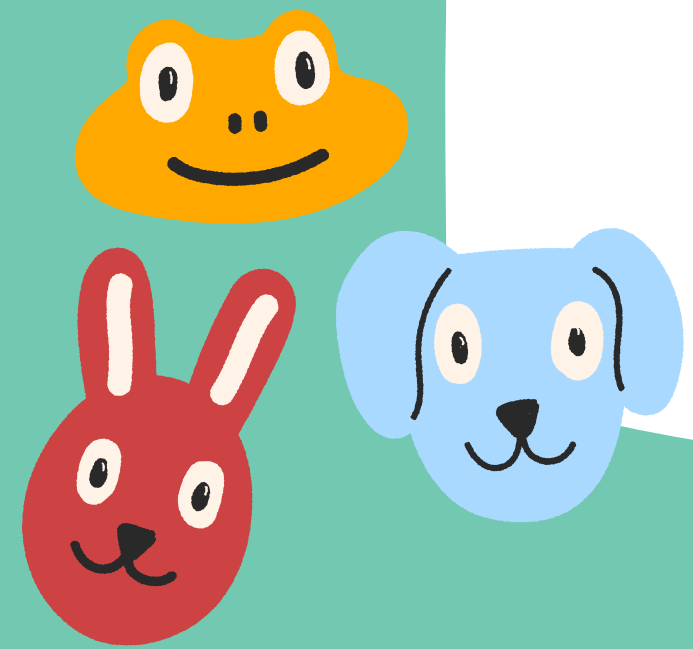
La salute si crea avendo cura di se stessi e degli altri, facendo in modo che la società in cui si vive consenta la conquista della salute fisica ed emotiva per tutti i suoi membri.



LAVORO REALIZZATO

DALLA

5^A



Thank
you!

